

KAHVALTI	Kcal	ÖĞLE YEMEK	Kcal	İKİNDİ	Kcal
1 Ekim 2026 Perşembe					
Taze Meyve Çayı	35	Mercimek çorba	100		
pişi	180	Tavuklu pilav	210	Kısır	130
Beyaz Peynir	93	Browni	280	Limonata	35
siy.zeytin-yeşil zey	71	Ayran	180		
reçel	41	Mevsim Salata			
2 Ekim 2026 Cuma					
süt	35	Mısır çorbası	105		
Haşlanmış yumurta	75	Hamburger	280	Çikolatalı puding	170
Beyaz Peynir	93	Fırın Patates	150		
Salatalık	111	Ayran	76		
Bal	61				
5 Ekim 2026 Pazartesi					
Meyve çayı	114	Yoğurt Çorba	105		
Omlet	100	Çiftlik Kababı	250	Bardak Mısır	80
kreml peynir	106	Bulgur Pilavı	250	Havuç Çubukları	30
siy.zeytin-yeşil zey	101	Mevsim Salata	200		
reçel	30				
6 Ekim 2026 Salı					
süt	35	Havuç Çorba	90		
poğaç	180	Piliç Topkapı	260	keşkül	150
Beyaz Peynir	93	soslu makama	250	meyve çayı	90
mevsim yeşilligi	10	Meyve	60		
tahin pekmez	41				
7 Ekim 2026 Çarşamba					
meyve çayı	114	Domates Çorba	110		
patates kızartma	75	Gemici usulu kuru fasulye	255	kalem börek	170
siy.zeytin-yeşil zey	106	Pirinç Pilavı	280	Meyve Çayı	35
mevsim meyve	104	tel kadayıf tatlısı	170		
reçel	40				
8 Ekim 2026 Perşembe					
süt	35	Şehriye Çorba	110		
Yumurtalı Ekmek	190	Rosto köfte	280	browni	160
Kaşar Peyniri	106	Bulgur pilavı	250	limonata	35
Domates	10	Ayran	62		
Bal	61				
9 Ekim 2026 Cuma					
meyve çayı	114	Tavuksuyu Çorba	100		
börek	180	Biber dolma	210	patates salatası	130
siy.zeytin-yeşil zey	93	erişte	270	meyve çayı	35
mevsim sebze	71	Komposto	180		
reçel	75				
12 Ekim 2026 Pazartesi					
Meyve Çayı	35	Tarhana Çorba	105		
peynirli omlet	75	Tavuk döner	250	portakallı kek	150
kreml peynir	106	Şehriyeli Pirinç Pilavı	260		90
Salatalık	10	Ayran	60		
Tahin Pekmez	87				
13 Ekim 2026 Salı					
Süt	114	Ezogelin Çorba	139		
simit	75	Ispanak Graten	200	Kurabiye	190
siy.zeytin-yeşil zey	106	makama	255	limonata	35
mevsim yeşilligi	10	Meyve	200		
reçel	30				
14 Ekim 2026 Çarşamba					
Meyve Çayı	35	Mercimek Çorba	95		
Menemen	90	Ekşili Köfte	290	Elmalı pasta	200
Beyaz Peynir	93	Domatesli Bulgur Pilavı	255	meyve çayı	35
siy.zeytin-yeşil zey	71	mevsim salata	76		
tahin pekmez	41				
15 Ekim 2026 Perşembe					
Süt	114	Domates Çorba	105		
kek-poğ	75	Mantı/	280	makama salatası	190
labne peyniri	136	Sebze buketi	160	meyve çayı	35
siy.zeytin-yeşil zey	111	Meyve	60		
Bal	61				
16 Ekim 2026 Cuma					
Meyve Çayı	35	Sebze Çorba	90		
patates kızartması	106	Köri soslu tavuk	280	açma	100
siy.zeytin-yeşil zey	71	Penne makarna	255	Yoğurt	70
Domates/Salatalık	20	Bisküvi Tatlısı	200		
fındık kreması	40	Mevsim salata			

KAHVALTI	Kcal	ÖĞLE YEMEK	Kcal	İKİNDİ	Kcal
19 Ekim 2026 Pazartesi					
meyve çayı	114	Tavuksuyu Çorba	100		
Patatesli Omlet	120	patates graten	200	Sandviç	200
Beyaz Peynir	93	Bulgur Pilavı	250	Limonata	35
siy.zeytin-yeşil zey	74	Meyve	62		
Meyve Dilimleri	30				
20 Ekim 2026 Salı					
süt	35	Domates Çorba	105		
açma	170	tantuni	255	bisküvili pasta	150
labne peyniri	106	Makarna	280	meyve çayı	90
Domates	10	Ayran	60		
Tahin Pekmez	87				
21 Ekim 2026 Çarşamba					
meyve çayı	114	Şehriye Çorba	110		
menemen	75	ege usulu nohut	250	kek	170
siy.zeytin-yeşil zey	93	Pirinç Pilavı	250	Meyve Çayı	35
Havuç Dilimleri	101	turşu	76		
Reçel	41				
22 Ekim 2026 Perşembe					
süt	35	Ezogelin Çorba	139		
Yumurtalı Ekmek	190	Püreli Et Sote	290	Un Kurabiyesi	190
Kaşar Peyniri	106	bulgur pilavı	280	meyve çayı	35
Salatalık	10	Meyve	60		
Bal	61				
23 Ekim 2026 Cuma					
meyve çayı	114	Mercimek Çorba	115		
pankek	180	Karışık pizza	200	Bardak Mısır	80
siy.zeytin-yeşil zey	93	soslu fırın pazates	250	Havuç Çubukları	30
mevsim yeşilligi	71	Ayran	200		
fındık kreması	30				
26 Ekim 2026 Pazartesi					
süt	35	mantar çorbası	95		
omlet	75	şinitzel/Patates	260	limonlu kek	160
üçgen peynir	106	Soslu Makarna	290	Limonata	35
Domates	10	ayran	76		
Tahin Pekmez	87				
27 Ekim 2026 Salı					
meyve çayı	114	Yoğurt Çorba	105		
simit	100	Kuru Fasulye	210	Kısır	130
kreml peynir	106	Şehriyeli Pirinç Pilavı	260	Limonata	35
Domates	10	turşu	60		
reçel	40				
28 Ekim 2026 Çarşamba					
süt	35	Domates Çorba	105		
Menemen	90	Kibrit Kebabı	285	Elmalı Tart	190
siy.zeytin-yeşil zey	106	Bulgur Pilavı	250	meyve çayı	35
Zeytin/Marul	71	Cacık	62		
Reçel	41				
29 Ekim 2026 Perşembe					
Süt	114	Mercimek Çorba	105		
Omlet	100	Isveç Köfte	210	Kısır	130
Kaşar Peyniri	106	Soslu Spagetti	260	Limonata	35
Domates	10	ayran	60		
Şokella	40				
30 Ekim 2026 Cuma					
Limonata	35	ezogelin çorbası	95		
Üçgen börek		mevsim türlü	230	mercimek çorba	100
Beyaz Peynir	93	Pirinç Pilavı	290	kroton	90
Zeytin/Marul	71	yoğurt	190		
Tahin Pekmez	87				
31 Ekim 2026 Cumartesi					



© 2022 mamabus



info@mamabus.com.tr
+90 212 872 28 78
Cumhuriyet mah. Gürpınar Yolu Cad. No: 5/A,
Kat: 5 Daire: 127 Kaya Millenium İş Merkezi
Büyükcemce / İstanbul
www.mamabus.com.tr